

働きやすい職場のために～ セクシュアルハラスメント “ 気づき ” チェックリスト

研修の進め方例

例1 (研修のグループワークで比較的時間が取れる場合)	個人でチェックを実施(10分) グループで共有し、個人ごとの違いを認識(15分) グループ毎に全体発表(各グループ3分程度) 講師より解説を配付し説明(5分)
例2 (研修のグループワークであまり時間が取れない場合)	個人でチェックを実施(10分) グループで共有し、個人ごとの違いを認識(15分) 講師より解説を配付し説明(5分)
例3 (多人数の集合研修で)	個人でチェックを実施(5～10分) 任意の項目について全体で(挙手させる等により)違いを確認(5分) 講師より解説を配付し説明(5分)

問題あり	チェック欄 どちらともいえない	問題なし	これって“あたりまえ”？		
1	2	3	4	5	庶務や秘書業務、受付は女性が担当するのがよい。
1	2	3	4	5	お茶は女性が入れてくれた方がおいしいと思う。
1	2	3	4	5	部下を「ちゃん」などあだ名(または名前だけ)で呼ぶ。あるいは「うちの女の子」と呼ぶ。
1	2	3	4	5	職場の飲み会で、主賓・上司の隣には必ず女性を座らせお酌をしてもらっている。
1	2	3	4	5	体力が必要な仕事は男性の仕事だし、女性は残業させずに早く帰らせてあげたい。

問題あり	チェック欄 どちらともいえない	問題なし	職場は「仕事」をするところ！		
1	2	3	4	5	慰労の意味で、残業後、食事に誘い、二人きりで出かけた。
1	2	3	4	5	机や現場で仕事を指示したり教えるとき、いつも至近距離で話す。
1	2	3	4	5	時々コミュニケーションの一環で、肩に手を置いたり、頭をなでたりする。
1	2	3	4	5	女性の身体を上から下まで眺める。ちらっと胸に目がいってしまう。
1	2	3	4	5	特に急ぐ用事でもないのに、就業後や休日に携帯メールを送る。
1	2	3	4	5	職場でひとりの部下だけをえこひいきし、かわいがる。

問題あり	チェック欄 どちらともいえない	問題なし	あなたには関係ありません！		
1	2	3	4	5	「サイズはどのくらい？」「キミは安産型だね」「最近太った(痩せた)よね？」と、身体のことを頻繁に話題にする。
1	2	3	4	5	「彼氏(彼女)いないの？」「結婚はまだ？」「結婚はいいよー早くしなよ」と薦める。
1	2	3	4	5	「結婚したんだよね、子どもはまだ？」「2人目は作らないの？」「やっぱり女性に生まれたからには子どもは産まなきゃ」と諭す。
1	2	3	4	5	「週末は何するの？デート？」「今日は合コンか？」「連休中は誰とどこに行くの？」と聞く。
1	2	3	4	5	「髪の毛切ったの？かわいいね」「いいスタイルしてるよね」「スカート似合うね」と褒める。

問題あり	チェック欄 どちらともいえない	問題なし	そもそも「マナー違反」では？		
1	2	3	4	5	コミュニケーションにはユーモアが大事。多少性的な話題でも場を盛り上げるのに必要だ。
1	2	3	4	5	職場の飲み会で手を握ったり肩を組んだり、故意に身体に触れる。
1	2	3	4	5	自分は社内で人気も信望もあるので、ボディータッチしても許されている。
1	2	3	4	5	女性社員が露出度の高い服装をしている。気になって仕方がない。
1	2	3	4	5	社内旅行の宴会は男女とも浴衣着用で参加する。

問題あり	チェック欄 どちらともいえない	問題なし	よく聞くこんなセリフ・あんなセリフ		
1	2	3	4	5	「あ、これってセクハラ？」「あぶない、あぶない、通報されるところだった」
1	2	3	4	5	「女はやっぱり若い方がいい」「オバサン」「お局さま」
1	2	3	4	5	(Hな話題になって)「結婚してるんだからコレくらい大丈夫でしょ？」
1	2	3	4	5	「男なんだから女の子が好きなのは当たり前だよな」
1	2	3	4	5	「女性は感情的」「女はヒステリックになるので困る」「女はすぐ泣くからなあ」
1	2	3	4	5	「育休もいいけど、子どもが大きくなるまでお母さんは家にいてあげた方がいいと僕は思うけどなあ」
1	2	3	4	5	「ケツから数えて何行目？」「オレがケツを拭いてやるから行って来い！」
1	2	3	4	5	(ケーブル接続部品について)「このケーブルのオス(メス)の方どこにある？」